

Rapport d'activités 2020-2021 de l'AMPC

L'AMPC (Association des Médecins et Pharmaciens du Cœur) est une association d'étudiants en santé lyonnais (médecine, pharmacie, kinésithérapie, soins infirmiers ...). Notre objectif est d'organiser des événements tout au long de l'année au profit des enfants et adolescents hospitalisés à l'Institut d'Hématologie et d'Oncologie Pédiatrique (IHOP) du Centre Léon Bérard et de partager des moments inoubliables avec eux. Toutefois, durant cette année 2020-2021 marquée par la crise sanitaire du covid-19, nos actions habituelles s'axant autour de permanences au sein de l'hôpital qui allient activités créatives et jeux, de sorties en famille le temps d'un après-midi, d'une journée ou d'un week-end (Disneyland, planétarium, laser game, Vulcania, ferme aux crocodiles, musée Haribo ...) et d'événements afin de récolter des fonds pour financer les diverses sorties (vente de vin chaud à l'occasion de la fête des lumières de Lyon, vente de crêpes et pancakes sur le campus, concert, course du cœur ...) n'ont malheureusement pas pu se concrétiser.

Nous avons donc entrepris de nouvelles actions et partenariats tout au long de l'année afin de continuer de faire vivre cette belle association :

Le dimanche 13 septembre 2020, avec un temps très agréable et dans une très belle ambiance, s'est déroulé l'**API RACE** à l'Isle d'Abeau (Nord-Isère). Il s'agit d'une course solidaire qui met à l'honneur les métiers de la santé et les pompiers. Elle a rassemblé pour son édition 2020, 622 coureurs sur 3 parcours (5, 10, 20 km) ainsi que 200 marcheurs sur un parcours de 8 km. Tous les membres du bureau ont eu le plaisir de participer à l'API RACE en tant que bénévoles, diverses missions nous ont été confiées comme veiller à la sécurité sanitaire sur le site de la course, aider aux points de ravitaillement, à la buvette ou encore assurer la sécurité des coureurs au niveau des intersections avec des voies de circulation routière. Les bénéfices réalisés lors de cette journée ont été reversés à plusieurs organismes associatifs (La Ligue contre le cancer, L'hôpital Pierre-Oudot de Bourgoin-Jallieu, les Orphelins des Sapeurs-pompiers, Vaincre la Mucoviscidose, le centre Léon-Bérard de Lyon) ainsi qu'à notre association. En effet, un don de 750 euros nous a été remis.



Tout au long de l'année, étant donné que les permanences à l'hôpital ont été suspendues, nous avons voulu maintenir un lien avec les enfants hospitalisés en leur faisant parvenir régulièrement de petits **kits d'activités créatives**. Les personnes de l'association en charge du pôle IHOP sélectionnaient le thème des kits selon la période de l'année et les retours faits par les enfants sur les activités précédentes : origamis, création de monstres d'halloween, bottes de Noël, figurines de pâques Nous avons eu quelques retours de famille à ce sujet, les enfants et leurs proches sont ravis de ces activités qui leur permettent de s'évader du quotidien des soins le temps de leur réalisation.



L'association lyonnaise « **Courir à Lyon** » a créé un tee-shirt spécial « Courir à Lyon Dans ton salon » en référence aux sessions de sport virtuelles organisées depuis mars 2020 en raison de la pandémie. Cette superbe action a permis de rapporter 1000 euros à l'AMPC dont 500 euros ont été employés pour acheter des **cadeaux de Noël** pour les enfants de l'IHOP.



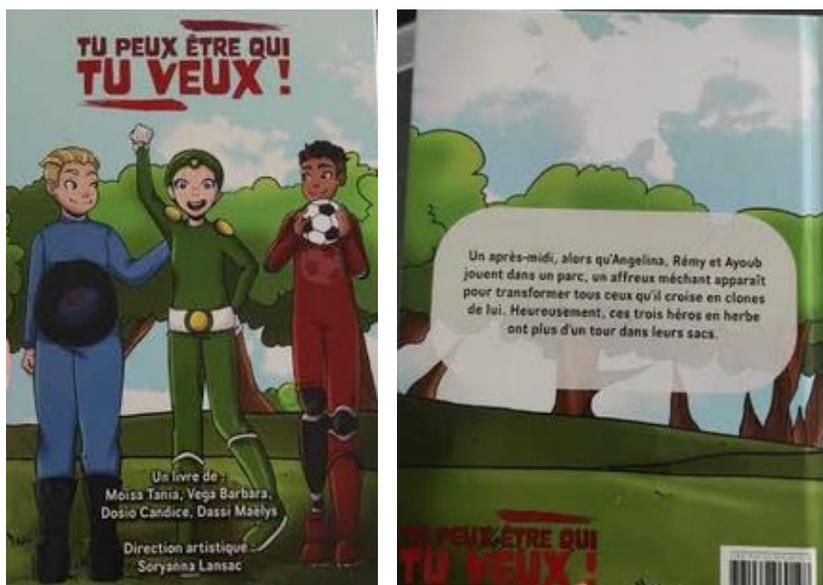
En septembre 2020, l'AMPC a offert des **jeux de PS4** pour les enfants et adolescents hospitalisés à l'IHOP pour qui les journées ont dû paraître longues à l'hôpital sans la venue d'associations extérieures ...



Nous avons aussi créé un partenariat avec l'application « **HappyPeach** ». Cette dernière a été développée par une pharmacienne et elle a pour objectif de permettre aux patients de mieux gérer leurs traitements. Pour cela, le patient enregistre ses prises médicamenteuses sur l'application, il reçoit des rappels au moment de la prise programmée puis lorsqu'il valide cette prise, cela lui crédite des points. Ces points peuvent ensuite être convertis en euros pour faire un don à une association.



L'AMPC a participé au financement, à hauteur de 1000€, d'un **projet d'écriture d'un livre destiné aux enfants hospitalisés**. Ce projet a été mené par 4 étudiantes en 4^{ème} année de pharmacie filière ingénieure. Il met en avant des super-héros malades auxquels les enfants peuvent s'identifier. Nous sommes ravis d'avoir pu contribuer à la réussite de ce projet en parfaite adéquation avec les valeurs de notre association.



Notre association compte 45 adhérents cette année, principalement inscrits lors de sessions d'inscription sur le campus en septembre dernier.



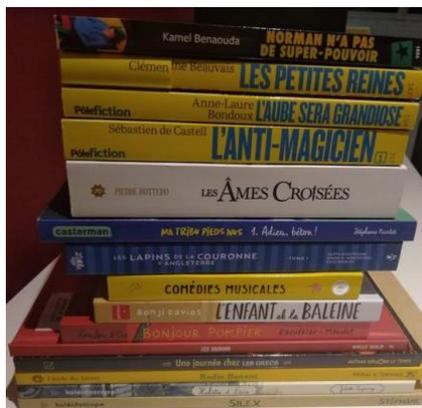
N'ayant pas pu les intégrer pleinement à la vie associative comme cela pouvait être le cas les années précédentes. Afin de conserver un lien, même virtuel, avec nos adhérents, nous avons mis en place un groupe sur les réseaux sociaux afin qu'ils puissent nous faire part de leurs idées d'activités à proposer aux enfants et nous avons organisé 2 soirées jeux en ligne durant le 2^{ème} semestre.



Cette année, comme nous n'avons pas eu la possibilité de réaliser la traditionnelle **Course du Cœur** de l'AMPC au parc de Gerland, nous avons choisi de proposer cette course sous un format dit **"virtuel"**. Pour cela, différentes distances et types d'activités étaient réalisables : course à pied (2, 5, 10, 20 km), marche (2, 5, 8, 12 km), vélo (10, 20, 40 km). Cet événement s'est déroulé du lundi 19 avril 2021 au dimanche 25 avril 2021. Les personnes volontaires se sont inscrites sur un formulaire via le site internet « Lesportif.com ». Pour mettre en avant les efforts et la créativité de nos participants, nous avons décidé de les récompenser par des lots ! Cette édition virtuelle de la course du cœur a mobilisé 268 personnes à travers la France, nous sommes très satisfaits d'avoir pu réunir ce nombre de personnes pour un événement à distance. A titre de comparaison, lorsque celle-ci se déroule en présentiel, elle rassemble environ 800 coureurs et près de 1000 personnes dans le parc de Gerland. Cette édition 2021 a permis à l'AMPC de récolter 1340 euros que nous utiliserons pour de futures sorties.



Nous avons aussi créé un autre partenariat avec l'«**association Cœur**» basée sur la commune de Bron et dont l'objectif est de promouvoir la culture et notamment la lecture. En 2021, cette association a ainsi distribuer gratuitement des centaines de livres à des enfants issus de quartiers défavorisés mais aussi à des enfants hospitalisés dans des hôpitaux lyonnais. C'est donc avec plaisir que l'AMPC a contribué au développement de cette action en offrant 15 livres pour l'IHOP pour une valeur totale de 150 euros.



Puis un nouveau partenariat vient de se créer avec l'association «**Phar'Maraude**». Il s'agit d'une association récente d'étudiants en pharmacie dont l'objectif est de distribuer de la nourriture, des produits de santé (pansements, gel hydro-alcoolique, compresses ...) et d'apporter un soutien psychologique à des personnes sans domicile fixe à Lyon. Leurs actions se déroulent à travers des maraudes hebdomadaires. L'AMPC a donc souhaité collaborer avec ce beau projet associatif en relayant les événements organisés par cette association sur les réseaux sociaux et nous aimerions organiser un échange entre ces personnes démunies et les enfants de l'IHOP à travers des dessins/photos/petits objets que ces derniers pourraient leur offrir, cela reste à mettre en place prochainement.



Enfin, nous sommes ravis de pouvoir emmener à nouveau des enfants en rémission à Disneyland Paris les 10 et 11 juillet 2021 accompagnés de leurs proches. 6 membres du bureau et 2 adhérentes vont accompagner les familles durant ce week-end qui s'annonce riche en partages et émotions ! Voici des photos souvenirs du week-end à Disney organisé en mars 2019.

